

**Katja Sciarrella** Dipl. Ernährungs-Psychologische Beraterin IKP  
Dipl. Bewegungstrainerin / Rückencoach i.A.  
Zertifizierte Baby- u. Familienmassage Kursleiterin  
Instruktorin für Massageprogramm in der Schule - MISP  
Tragetuch Beraterin Dolcino

**Romana Flekacova** Tanzlehrerin  
**Angie Gisler** Dipl. Englisch-Lehrerin  
**Anna Stammler** Zert. Babyzeichensprache Leiterin  
**Milena Fritschi** Bemom & Postnatal Yoga  
nach Valeria Almarales  
**Rita M. de Rosa** Tänzerin, Choreographin  
ex Schweizermeisterin  
**Chantal Delwing** Dipl. Yogalehrerin BYV EFYTA

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	9.30 - 10.15 <b>Sing &amp; Tanz</b> Plausch 1-3 J.	8.30 - 9.30 <b>schmerzfremde</b> <b>Bewegungskurse</b>	9.00 - 10.00 <b>Eltern-Kind</b> <b>Massage</b> ab 3 J.	9.00 - 11.00 <b>Babyzeichen</b> <b>Sprache</b> 5 -24 Mt.		
	10.30 - 11.30 <b>Kids Dance</b> 3 - 5 J.	9.45 - 10.45 <b>Babymassage</b> <b>Mami &amp; Baby Zeit</b> 0 - 1 J.	9.30 - 10.30 <b>YOGA</b> mit Kinderbetreuung	10.00 - 12.00 <b>English</b> for Baby	10.00 - 11.00 <b>Babymassage</b> für Väter	
	10.30 - 11.15 <b>monatlich</b> <b>Bastel-Atelier</b> ab 15 Mt	10.45 - 11.30 <b>Sing &amp; Bewegung</b> für Krabbelbabys			15.00 - 16.00 <b>Familien</b> <b>Massage</b>	
<b>MITTAG</b>						
15.00 - 16.00 <b>Rückbildungs-Yoga</b> mit Baby	8.00 - 17.00 <b>Ayurvedische</b> <b>Schwangerschafts-</b> <b>massage</b>		14.00 - 17.00 <b>Kaffee-Lounge mit</b> <b>Spielbereich</b> OFFEN ohne Anmeldung	14.00 - 15.30 <b>English</b> 3 - 5 years old	<b>Geburtstags</b> <b>Party</b> - Raumvermietung - Party Organizer	14.00 - 17.00 <b>Spielbereich</b> OFFEN (Okt - Feb)
	13.30 - 14.30 <b>Energie tanken</b> <b>Meridian</b> <b>Dehnübungen</b>	16.00 - 17.00 <b>Cantiamo e</b> <b>balliamo in italiano</b> 1 - 4 anni		19.00 - 20.00 <b>Schwangerschafts-</b> <b>Yoga</b>		
	16.30 - 17.30 <b>MUKI Hip Hop</b> ab 3 J.					