

Mami Baby und Kleinkind Kurse

Kursplan

1. Sept. - 31. Dez. 2020

Katja Sciarmella

Dipl. Ernährungs-Psychologische Beraterin IKP

Dipl. Bewegungstrainerin / Rücken Coach

Dipl. Fachfrau Birthcare BGB

Zert. Beckenboden Kursleiterin BeBo / Fachfrau Schwangerschaft + Geburt

Zert. Hypnobirthing Kursleiterin

Zert. Schmerztherapeutin u. Faszientrainerin LnB

Zertifizierte Baby- u. Kindermassage Kursleiterin IAIM

Zertifizierte Kinder Yoga Kursleiterin KAY

Mami Kurse
Baby Kurse
Kleinkind Kurse
Erwachsene Kurse

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8.45 - 9.45 Beckenboden Training	8.45 - 9.45 Faszien Training		8.45 - 9.45 Beckenboden Training		9.00 - 16.00 Hypnobirthing Paarkurs	
10.00 - 11.00 Rückbildung mit Baby	10.00 - 11.00 bewegter Lebensstart		10.00 - 11.00 Babymassage nach IAIM		9.00 - 10.00 Kinder Yoga Teens / Familie	
Mittag						
14.00 - 15.00 Kinder Yoga Vorschulkinder			13.30 - 14.30 Faszien Training		9.00 - 16.00 Hypnobirthing Paarkurs	
			16.30 - 17.30 Kinder Yoga Schulkinder			
18.30 - 19.30 bewegte Schwangerschaft			17.30 - 18.30 bewegte Schwangerschaft			