

# Mami Baby und Kleinkind Kurse

**Katja Sciarmella** Dipl. Ernährungs-Psychologische Beraterin IKP  
 Dipl. Bewegungstrainerin / Rücken Coach  
 Zert. Beckenboden Kursleiterin BeBo  
 Zert. Schmerztherapeutin u. Faszientrainerin LnB  
 Zertifizierte Baby- u. Kindermassage Kursleiterin IAIM

**Baby Kurse**  
**Kleinkind Kurse**  
**Mami Kurse** mit / ohne Kind

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	9.30 - 10.15 <b>Sing &amp; Tanz Plausch</b> 1-3 J.	8.30 - 9.30 <b>bewegte Schwangerschaft</b>			09.00 - 10.00 <b>Rückentraining</b>	
	10.30 - 11.30 <b>kreative Bastelstunde</b> 1x pro Monat	9.15 - 10.15 <b>Rückbildung mit Baby</b>	10.30 - 11.30 <b>Massage Geschichten</b> 1x pro Monat		10.15 - 11.15 <b>bewegte Schwangerschaft</b>	
	10.30 - 11.30 <b>bewegter Lebensstart 0-6 Mt</b>	10.30 - 11.30 <b>bewegter Lebensstart 6-12 Mt</b>			10.00 - 11.00 <b>Babymassage für Väter</b>	
<b>MITTAG</b>						
	13.30 - 14.30 <b>Babymassage nach IAIM</b>					
19.15 - 20.15 <b>Rückbildung ohne Baby</b>		18.30 - 19.30 <b>bewegte Schwangerschaft</b>				